

Syksyä kohden kirje ja muistutukset 15.8.2023

Elokuinen tapaaminen Jyväskylän Metsärannassa

lauantaina 26.8.2023 klo 14.00 alkaen

Osoite: Mertarannantie 56, Kuuhu

Aloitetaan onninnalla ja mini golfilla sekä muilla ulkopeleillä. Lisäksi ohjelmassa arpajaiset ja vertaistukea. Ruokailu klo 16.00, tarjolla uudet perunat, lihapullat ja salaatti. Jälkiruuaksi kahvi ja piirakka

Hinta yhdistyksen jäsenille 10 €, ei jäsenille 18 €. Kimppakyyti 10€/hlö edestakainen, Saunominen 5 €/hlö.

Ilmoittautumiset sitovasti 19.8. mennessä Anjalle, p. 045 318 2306 tai 050 346 8333. Ilmoittautuessasi kerro erityisruokavaliosi sekä kimppakyydin tarpeesi.

Kaverikahvila

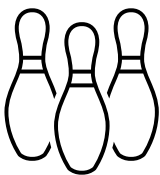


RAVINTOLA ELO, (Forum), Kauppakatu 22

torstaina 31.8. 28.9 klo 13–15

Ohjaajana Raija Roitto, p. 050 360 7246, raija.roitto@gmail.com

Keilaus



Tule mukaan keilaamaan Jyväskylän keilahalliin! Syksyn keilaukset: tiistaisin 5.9., 19.9., 3.10., 17.10., 31.10., 14.11. ja 28.11. klo 13–14

Osoite: Pupuhuhdantie 4. Keskustasta pääsee bussilla nro 20 ja 25, lisäksi pihassa on kiekollisia parkkipaikkoja.

Keilaus maksaa 2€/kerta jäsenille ja ei jäsenille 4 €/kerta. Maksu paikan päällä liikuntavastaava Väinö Majaselle.

Ilmoittautumiset Anjalle p. 045 318 2306 tai 050 346 8333 ratojen varaamista varten.

Syystempaus Vesileppiksessä lähenee!

Lähde mukaan jo perinteeksi muodostuneeseen KYS-alueen epilepsiayhdistysten järjestämään Syystempaukseen. Luvassa on virkistävää yhdessäoloa liikunnan ja hauskan tekemisen merkeissä. Tapahtuma on tarkoitettu kaikille epilepsiaa sairastaville ja heidän läheisilleen iästä riippumatta. Tule rohkeasti mukaan – tutustutaan ja vietetään kiva viikonloppu yhdessä!



Huom.! hinnat ovat tarkennettu

la-su 16.-17.9.2023 Kylpylä-Hotelli Vesileppiksessä, Vokkolantie 1, Leppävirta

Katso lisätietoja [verkkosivuiltamme](#).

Hinta sisältää

2/hlö huoneessa, la 16.9. lounas, kahvit, päivällinen ja iltapala. Su 17.9 aamupala ja lounas.

Omapastuu hinnat jäsenet: 70 €/hlö/vrk jaetussa kahden hengen huoneessa, ei jäsenet 122€.

85 €/hlö/vrk yhden hengen huoneessa, ei jäsenet 151,50€/hlö/vrk

Nuoret 13-15 v. 42 €/hlö/vrk, Lapset alle 12 v. veloituksetta,

Perhepaketti: 150 €/vrk 2 aikuista ja 2-3 lasta/alle 12 vuotiaita

Kuljetuksen yhdistys maksaa. **Kyytiin voi hypätä matkan varrelta!**

Laukaasta Lidil kohdalta klo 8.00, Suolahti klo 8.40, Äänekoski klo 8.45, Jyväskylän Matkakeskus klo 9.30. Vaajakoski ABC tarkemmat tiedot ilmoittautuessa ja ohjelma tieto lähempänä matkaa.

Sitovat ilmoittautumiset 23.8. mennessä Anjalle p.045 318 2306 tai 050 346 8333, Ritvalle p.040 775 1961. Ilmoittautuessa kerro ruokavaliosi.

Maksu 5.9. mennessä

Keski-Suomen Epilepsiayhdistyksen tilille: FI94 5290 0240 1168 46.

Tiedonantoon: Vesileppis ja nimesi

Terveisin

Keski-Suomen epilepsiayhdistyksen hallitus

p. 045 318 2306, toimisto.keski-suomi@epilepsia.fi