

**SYKSY 2024**

**JÄSENTIEDOTE**



**Tervehdys kaikille! Lähetämme teille syksyisen tervehdysten ja toivomme kaikkien liittyvän aktiivisesti mukaan joukkoomme. Pirkanmaan epilepsiayhdistyksen voima piilee jäsenissämme, ja odotamme innolla tulevia tapahtumia ja yhdessä koettuja hetkiä.**

### OLETHAN JO SÄHKÖPOSTILISTALLAMME? SE KANNATTAA!

Sähköpostitse saat ajantasaista tietoa mm. tulevista tapahtumista, eli muistathan päivittää osoitteesi meille.

[pirkanmaa@epilepsia.fi](mailto:pirkanmaa@epilepsia.fi)

Löydät tapahtumat ja tiedotteet myös kotisivuiltamme osoitteesta: [www.epilepsia.fi/pirkanmaan-epilepsiayhdistys/](http://www.epilepsia.fi/pirkanmaan-epilepsiayhdistys/)

*Tervetuloa mukaan uuteen ja vanhaan toimintaan! Kuljetaan yhdessä huomiseen.*

Puhelinpäivystys maanantaisin ja keskiviikkoisin klo 9–16, tiistaisin klo 9–17:30 | Puhelin 045 211 1810

Toimistomme on avoinna tiistaisin klo 15:30–17:30 | Kuninkaankatu 36 B, 33200 Tampere



### Kaverikahvila Fazer Café Tempo

Maanantaisin 14.10., 11.11., ja 9.12.

klo 16.30–18.30

Hämeenkatu 15, 33100 Tampere



*Tervetuloa hörppimään!*



### VERTAISTUKIRYHMÄ

Torstaisin 17.10., 21.11. ja 19.12.  
klo 17-19 toimistomme tiloissa,  
Kuninkaankatu 36 B, Liisan salissa,  
esteetön pääsy.

Tervetuloa kertomaan omia  
kokemuksia ja kuuntelemaan muiden  
kokemuksia epilepsiasta, tai muuten  
vaan jutustelemaan mukavaan seuraan.  
Epilepsiaa sairastavat ja omaiset olette  
lämpimästi tervetulleita paikalle.

*Kahvitarjoilu. Vertaistuki ymmärtää ja  
yhdistää!*



### CURLING

Lattiacurling keskiviikkona 6.11.2024 17:00–18:30 Johanneksen  
koulun liikuntasalissa klo 17–18.30.

Tervetuloa kaikki mukaan. Ei ennakoilmoittautumista!

### LENTOPALLO

Pelaamme lentopalloa keskiviikkoisin 9.10.–4.12. klo 17–18.30  
Johanneksen koulun liikuntasalissa.

**HUOM!** Ei lentopallovuoroa 16.10. ➤ Koulujen syysloma!  
Keskiviikkona 6.11. Lentopallovuorolla Curling.

Tervetuloa kaikki vanhat ja uudet pelaajat pelailemaan!  
Ei ennakoilmoittautumista.

### PELIKERHO

Pelikerho kokoontuu toimistomme tiloissa torstaina  
30.10. ja 28.11. klo 17–19, Kuninkaankatu 36 B,  
Liisan sali, 33200 Tampere.

Onko sinullakin ässä hihassa? Tervetuloa kaikki  
pelailemaan tai ihan vaan mukavaan seuraan  
jutustelemaan! Kahvitarjoilu.  
Ei ennakoilmoittautumista.





# Sääntömääräinen SYYSKOKOUS 2024

Tiistaina 12.11. toimistomme tiloissa, Kuninkaankatu 36 B,  
Liisan sali (esteetön pääsy).

Aloitamme klo 17.30 kahvitarjoilulla. Kokouksen aloitamme klo 18.00.

**Kokousasiat mm.:** Toimintasuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2025, vuoden 2025 hallituksen valinta, vuoden 2025 jäsenmaksu.

**Hyvä jäsen - Osallistumalla kokoukseen, voit vaikuttaa Pirkanmaan epilepsiayhdistyksen toimintaan. Tervetuloa kokoukseen!**



## THE COUNT BASIE ORCHESTRAN JOULUKONSERTTI

Keskiviikkona 27.11.2024 klo 19.00  
TAMPERE-TALO, Iso sali

Lipputilaukset ja ilmoittautuminen  
viim. 18.11. mennessä  
Puh. 045 211 1810 tai  
S-posti: pirkanmaa@epilepsia.fi

Jäsen voi ostaa yhden jäsenhintaisten ja  
yhden ei-jäsenhintaisten lipun.  
Lippuja rajoitettu määrä!

JÄSENHINTA  
**40 €**  
(Ei jäsen 55 €)



Konsertin kesto noin 90 min.  
Konsertissa ei ole väliaikaa.

## JÄÄKIEKKO-OTTELU Nokia Arenalla!

Maanantaina 21.10.2024 klo 18.30



**TAPPARA,  
TAMPERE**

VS



**KIEKKO-ESPOO,  
ESPOO**

Tarjoamme yhdistyksemme jäsenille Tappara-Kiekko-Espoo jääkiekko-otteluun lipun jäsenhintaan!

Lipun hinta jäsenelle 5€/jäsen (max. 1 lippu/jäsen)  
Ei jäsen 20€/lippu (mikäli lippuja riittää).

Lipputilaukset viim. 14.10.: Puh. 045 211 1810 tai  
S-posti: pirkanmaa@epilepsia.fi

**LIPPUJA RAJOITETTU MÄÄRÄ!**

## HYVÄNTEKEVÄISYYS JÄÄKIEKKO-OTTELU!

Maanantaina 30.12.2024 klo 18.30



**ILVES, TAMPERE**

VS



**JUKURIT, MIKKELI**

Yhdistyksemme on saanut Ilves Hockey:ltä ilmaislippuja Ilves-Jukurit otteluun. Ilmaisliput vain jäsenille (max. 2 lippua/jäsen)!

Lippuvaraukset:  
Puh. 045 211 1810 tai  
S-posti: pirkanmaa@epilepsia.fi

*Kiitos Ilves!*

**LIPPUJA RAJOITETTU MÄÄRÄ!**


**NOKIA  
ARENA**



# Joulujuhla

**Tiistaina 3.12. klo 18 alkaen**

 Lämpimästi tervetuloa joulujuhlaamme toimistomme tiloihin, Liisan saliin (esteetön pääsy).

 Kahvi-, tee- ja glögitarjoilu, tarjolla suolaista ja makeaa. Joululauluja ja yhdessäoloa.

*Lämpimästi tervetuloa!*



**MUSIKAALI**  
**TORSTAINA 7.11.2024**  
**KLO 13.00**

Baz Luhrmannin vallankumouksellinen elokuva herää henkiin Moulin Rouge -musikaalissa!



Liput esitykseen 89 euroa.  
Yhdistyksemme kustantaa junamatkat jäsenillemme.



Ilmoittautuminen viim. 13.10.2024 mennessä  
Katjalle puh. 045 253 4929 | katjavisa@gmail.com  
tai voit ilmoittautua myös pirkanmaa@epilepsia.fi  
tai puh. 045 211 1810



## Joulun aika!

Olemme joulun vietossa ajalla  
18.12.2024–6.1.2025.

Toimisto- ja puhelinpäivystys taas  
normaalisti 7.1.2025 alkaen.

Oikein hyvää joulun aikaa kaikille!

 PIRKANMAAN  
epilepsia yhdistys

**smartum!** 

Aktiivinen jäsen on yhdistykselle joka latauksen arvoinen. Mikäli haluat SMARTUM-saldoa, tee tilaus puhelimitse tai sähköpostitse.

**HUOM!** Saatavilla ainoastaa SMARTUM-saldoa, SMARTUM-seteleitä ei ole enää saatavilla!


Tiedustele ja kysy lisää SMARTUM-saldosta:  
Puhelin: 045 211 1810  
S-posti: pirkanmaa@epilepsia.fi


Lataa SmartumPay




 PIRKANMAAN  
epilepsia yhdistys

Kuninkaankatu 36 B, 33200 TAMPERE

 045 211 1810

 pirkanmaa@epilepsia.fi

 www.epilepsia.fi/pirkanmaan-epilepsia yhdistys

**Toimistopäivystys:**  
Tiistaisin klo 15.30–17.30

**Puhelinpäivystys:**  
Maanantaisin ja keskiviikkoisin klo 9–16, tiistaisin klo 9–17.30

Löydät meidät myös täältä:



Muutokset tapahtumiin ja tilaisuuksiin mahdollisia, ilmoitamme niistä sähköpostitse tai ks. lisää kotisivuiltamme!



Pidetään huolta toisistamme.  
Jokainen voi auttaa.


[epilepsia.fi](http://epilepsia.fi)

 epilepsialiitto

EPILEPSIALIITTO, TAMPEREEN ALUETOIMISTO

Hammareninkatu 7, 33100 TAMPERE


**Hanna-Reetta Ruokamo**  
Yhteisövalmentaja, Tampere


 040 511 0092

 hanna-reetta.ruokamo@epilepsia.fi

 epilepsialiitto

Malmin kauppatie 26, 00700 Helsinki

 (09) 350 8230

 epilepsialiitto@epilepsia.fi

## OLETHAN JO JÄSEN!

Katso lisää kotisivuiltamme ja liity!



[www.epilepsia.fi/pirkanmaan-epilepsia yhdistys/](http://www.epilepsia.fi/pirkanmaan-epilepsia yhdistys/)

**Tule mukaan ja vaikuta  
yhdistyksemme toimintaan!**

Voit liittyä jäseneksi täyttämällä sähköisesti jäsenyyslomakkeen kotisivuiltamme. Jäsenenä kannatat toimintaamme ja olet osa epilepsia-yhteisöämme. Osallistumalla olet ajan hermolla ja tiedät mitä epilepsia-alalla tapahtuu.

### Jäsenenä saat mm.

- kotiisi Epilepsialehden
- yhdistyksen jäsenkirjeen ja ajankohtaisia tiedotteita ja paljon muuta.

### Jäsenenä sinulla on mahdollisuus mm.

osallistua monipuoliseen toimintaan ja tapahtumiin, sekä vaikuttaa sinua koskeviin asioihin.